

Основная (1-3 года весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
151	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-20	11-68
150	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13, Витамин С-1	8-99
14	<i>Батон</i>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-01
Итого за завтрак		Калорийность-243, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40, Витамин С-1	22-68
<u>2 завтрак</u>			
100	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	3-29
Итого за 2 завтрак		Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	3-29
<u>обед</u>			
162	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11, Витамин С-5	9-00
48	<i>Птица в соусе с томатом</i>	Калорийность-73, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-2, Витамин С-1	38-35
139	<i>Капуста тушеная</i>	Калорийность-104, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-13, Витамин С-24	15-99
150	<i>Компот из сушеных фруктов</i>	Калорийность-86, Углеводы-21	3-08
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-08
20	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-73
Итого за обед		Калорийность-425, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-67, Витамин С-30	70-23
<u>Уплотненный полдник</u>			
62	<i>Картофельные лепёшки</i>	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-18, Витамин С-5	11-91
150	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	0-69
11	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	1-04
36	<i>Соль</i>		0-69
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-181, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-33, Витамин С-5	14-33
Итого за день		Калорийность-890, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-149, Витамин С-86	110-53

Утвердил _____ Бреггер Галина Кладовщик _____ Багаева Оксана Повар _____ Майшева Энже
 заведующий _____ Романовна _____ Геннадьевна _____ Гимазетдиновна
 Калькулято
 р _____ Багаева Оксана Геннадьевна

Основная (сотрудники)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
48	<i>Птица в соусе с томатом</i>	Калорийность-73, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-2, Витамин С-1	38-35
107	<i>Капуста тушеная</i>	Калорийность-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-10, Витамин С-18	12-30
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-08
20	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-73
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50, Углеводы-13	0-86
Итого за обед		Калорийность-297, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-45, Витамин С-19	55-32
Итого за день		Калорийность-297, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-45, Витамин С-19	55-32

Утвердил _____ Бреггер Галина Кладовщик _____ Багаева Оксана Повар _____ Майшева Энже
 заведующий _____ Романовна _____ Геннадьевна _____ Гимазетдиновна
 Калькулято
 р _____ Багаева Оксана Геннадьевна

Основная (3-7 сад весна/лето)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
174	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23	13-51
180	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16, Витамин С-1	10-79
21	<i>Батон</i>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	3-01
Итого за завтрак		Калорийность-295, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-49, Витамин С-1	27-31
<u>2 завтрак</u>			
100	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	3-29
Итого за 2 завтрак		Калорийность-41, Углеводы-9, Витамин С-50	3-29
<u>обед</u>			
195	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-82, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Витамин С-6	10-79
64	<i>Птица в соусе с томатом</i>	Калорийность-97, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-2, Витамин С-1	51-11
160	<i>Капуста тушеная</i>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15, Витамин С-27	18-45
180	<i>Компот из сушеных фруктов</i>	Калорийность-103, Углеводы-25	3-70
22	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-08
20	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-42, Белки-1, Углеводы-9	1-73
Итого за обед		Калорийность-496, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-75, Витамин С-34	87-86
<u>Уплотненный полдник</u>			
77	<i>Картофельные лепёшки</i>	Калорийность-141, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23, Витамин С-6	14-92
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-50, Углеводы-13	0-84
11	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	1-04
54	<i>Соль</i>		1-03
Итого за Уплотненный полдник		Калорийность-217, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-41, Витамин С-6	17-83
Итого за день		Калорийность-1 049, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-174, Витамин С-91	136-29

Утвердил _____ Бригер Галина Кладовщик _____ Багаева Оксана Повар _____ Майшева Энже
 заведующий _____ Романовна _____ Геннадьевна _____ Гимазетдиновна
 Калькулято
 р _____ Багаева Оксана Геннадьевна

